

## PLANO DE TRABALHO

### 1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

<b>Entidade Proponente</b> Associação de Karate de São Carlos			<b>CNPJ</b> 13.110.724/0001-30		
<b>Endereço</b> Rua Madre Saint Bernard, 943 - Jardim Paraíso			<b>E-mail</b> akasc_karate@yahoo.com.br		
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13561-190	<b>DDD/TELEFONE</b> 16 98812 9195		
<b>Conta Corrente</b> 79574-7		<b>Banco</b> Banco do Brasil		<b>Agência</b> 0295 - X	
<b>Nome do Representante Legal</b> Carlos Reinaldo de Mattos					
<b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b> 34.042950-1   SSP/SP		<b>CPF</b> 353.540.788-57		<b>DDD/TELEFONE</b> 16 98812 9195	
<b>Endereço</b> Rua Antônio Blanco, 970 - Vila Costa do Sol - São Carlos, SP			<b>E-mail</b> reinaldonolds@yahoo.com.br		
<b>Nome do Responsável Técnico pelo projeto</b> Carlos Reinaldo de Mattos					
<b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b> 34042950-1 SSP		<b>CPF</b> 353540788-57		<b>DDD/TELEFONE</b> 16 988129195	
<b>Endereço</b> Rua Antônio Blanco, 970 - Vila Costa do Sol - São Carlos, SP			<b>E-mail</b> reinaldonolds@yahoo.com.br		

### 2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Associação de Karatê de São Carlos está estabelecida na Rua Madre Saint Bernard, n 943 – CEP. 13561 -190 Jardim Paraíso São Carlos, Estado de São Paulo, fundada em 03 de abril de 2010. Sua missão é utilizar o Karatê como meio para contribuir na formação do atleta cidadão por meio da disciplina, tendo participado de competições regionais, estaduais e nacionais. Defendendo o município de São Carlos nos jogos regionais de 2017 conseguindo na classificação geral o segundo lugar.

Fazendo uso da disciplina e dos ensinamentos do karate, promover a formação do atleta cidadão em suas múltiplas dimensões desportivas e sociais.

Também vale ressaltar que para além da preparação do atleta é parte fundamental do karate que este se prepare para passar adiante o que aprendeu na modalidade. Assim, também é nossa tarefa considerar a formação de futuros monitores/professores na modalidade. O objetivo é que alunos acima de faixa verde auxiliem nos treinamentos como monitores.

### 3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

<b>Título do Projeto</b> Karatê São Carlos Cada Vez Mais Forte	<b>Período de execução</b> 6 meses
<b>Identificação do Objeto</b>	
<p>Representar o Município de São Carlos nas competições oficiais na modalidade Karatê.</p> <p>Capacitar os professores e/ou monitores de karate do município de São Carlos.</p> <p>Organizar competições para incentivar os atletas da cidade São Carlos.</p>	
<b>Público Alvo:</b> homens e mulheres a partir de 18 anos	

**Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria**

Participação nas competições oficiais como objetivo favorecer o desenvolvimento da prática esportiva no município e por meio da competição buscar os melhores atletas ou equipes em cada uma das regiões esportivas, visando a participação nos Jogos Regionais e consequentemente os Jogos Abertos do Interior (Horácio Baby Barioni) e contribuir para o aprimoramento das diversas modalidades em disputas. A capacitação dos professores e/ou monitores poderá facilitar maior acesso às práticas da modalidade, melhorando a qualificação técnica dos atletas.

**4 - OBJETIVO GERAL**

Temos por finalidade treinar, preparar e orientar os atletas da equipe adulta de karate de São Carlos, para representar o município em competições regionais, estaduais e nacionais. Pretende-se trabalhar com atletas do município para que em um futuro próximo, trabalhe-se com uma equipe inteiramente com atletas de São Carlos.

**5 - OBJETIVOS ESPECÍFICOS / METAS / INDICADORES E MEIOS DE VERIFICAÇÃO**

Objetivos específicos	Metas	Indicadores	Meios de verificação
Treinamento de atletas nas equipes de competição	Atender de até 40 atletas em 22 meses	percentual de atletas treinando	Lista de presença e relatório fotográfico
		Percentual de atletas que participarão de competições	Inscrições, Súmulas e relatório fotográfico
Festival / competição interna	Atender até 100 atletas em 22 meses	Percentual de participação no festival	Inscrições e relatório fotográfico
Capacitação dos monitores e futuros professores	Atender até 10 monitores em 22 meses	Percentual de participação em cursos e palestras	Relatórios e registros fotográficos
Participação em competições	Representar o município	Percentual de participação	Inscrições, Súmulas e relatório fotográfico

**6 - RESULTADOS ESPERADOS**

Melhora na representatividade em competições de níveis técnicos elevados pela cidade de São Carlos e nos atletas que ele representa.  
Aumento da prática do karate.  
Melhora no rendimento e nos resultados alcançados nas competições oficiais.

**7 - ATIVIDADES PROPOSTAS**

Treinamentos periódicos supervisionados  
Tratamentos de fisioterapia  
Participação em competições preparatórias e oficiais  
Realização de cursos de aperfeiçoamento  
Realização de competições internas

## 8 - METODOLOGIA

Os treinamentos acontecerão em 3 turmas com treinamentos periódicos em nossa sede acompanhados pelo **Coordenador**. Ele será dividido em 3 fases a saber: desenvolvimento das capacidades físicas, aprimoramento técnico e aprimoramento estratégico, tendo como medida de avaliação o resultado das competições. Os treinos do **Técnico** acontecerão sempre aos sábados, também acompanhados pelo Coordenador.

Os treinamentos ACONTECERÃO NA SEDE DA Associação (Rua Antonio Blanco, 970) de Segunda a sábado sendo:

### Horário das aulas

Segunda 18h00 às 21h30

Terça 18h00 às 21h30

Quarta 18h00 às 21h30

Quinta 18h00 às 21h30

Sexta 16h00 às 21h00

Sábado 7h00 às 18h00

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
18h às 21h30	18h às 21h30	18h às 21h30	18h às 21h30	16h às 21h	07h às 18h
Coordenador	Coordenador	Coordenador	Coordenador	Coordenador	Coordenador
					Técnico

**OBS:** aos sábados acompanhamos os atletas em competições. E, sendo assim, o horário pode ser estendido por motivos de viagem. Quando não existir a competição, os horários são cumpridos normalmente na academia.

## 9 - PLANO DE APLICAÇÃO

### Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

Item	Descrição do Item	Quant	Valor Unitário	Nº Parcelas	Valor Total
1	Transporte	1	2.000,00	5	12.200,00
			2.200,00	1	
<b>Total</b>					12.200,00

### Serviço de Terceiro – Pessoa Física

Item	Descrição do Item	Quant	Valor Unitário	Nº Parcelas	Valor Total
2	Coordenador (30h/semanais)	1	3.500,00	6	21.000,00
3	Técnico (11h/semanais)	1	900,00	6	5.400,00
<b>Total</b>					26.400,00

### Material de Consumo

Item	Descrição do Item	Quant	Valor Unitário	Nº Parcelas	Valor Total
4	quimono	70	120,00	1	8.400,00
<b>Total</b>					8.400,00

**Total – R\$47.000,00**

**10 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO**

Item	Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	Parcela 4	Parcela 5	Parcela 6	Total
1	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.200,00	12.200,00
2	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	21.000,00
3	900,00	900,00	900,00	900,00	900,00	900,00	5.400,00
4	8.400,00						8.400,00
Total	14.800,00	6.400,00	6.400,00	6.400,00	6.400,00	6.600,00	47.000,00

**TOTAL GERAL: R\$47.000,00**

**R\$47.000,00 (quarenta e sete mil reais), sendo R\$47.000,00 (quarenta e sete mil reais) - Recurso do Município**

**11 - INSTALAÇÕES DA OSC E RECURSOS HUMANOS (CAPACIDADE INSTALADA)**

**11.1 – Recursos Humanos**

01 coordenador  
01 fisioterapeuta  
01 professor  
01 técnico

**11.2 – Instalações Físicas**

01 academia  
02 salas  
01 cozinha  
02 banheiros

**11.3 – Equipamentos**

01 computador  
01 impressora  
03 ventiladores  
01 geladeira

**11.4 – Mobiliários**

01 armários  
02 mesas  
01 arquivo

**12 - DECLARAÇÃO**

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

\_\_\_\_\_

Local e Data

\_\_\_\_\_

Proponente  
(Representante legal da OSC Proponente)

**13 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL**

Aprovado

\_\_\_\_\_

Local e Data

\_\_\_\_\_

Secretário ou responsável